

Sajtóanyag

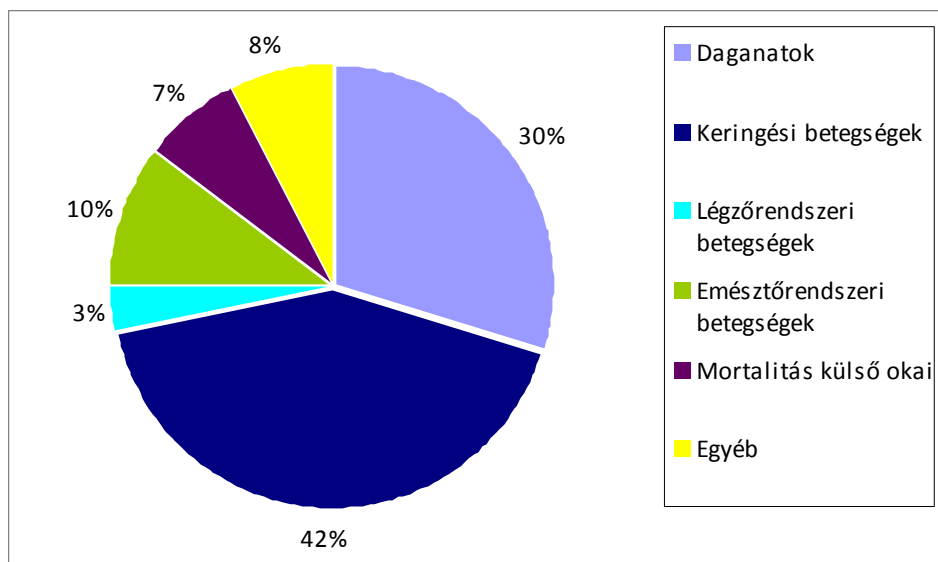
Rákellenes Világnap 2011. február 4.

2000 februárjában, Párizsban tartották az első rákellenes világkongresszust. A résztvevők február 4-én történelmi dokumentumot írtak alá, amely világméretű összefogásra szólít fel a halálos kór ellen. Ennek emlékére a kongresszus február 4-ét RÁKELLENES VILÁGNAP-pá nyilvánította.

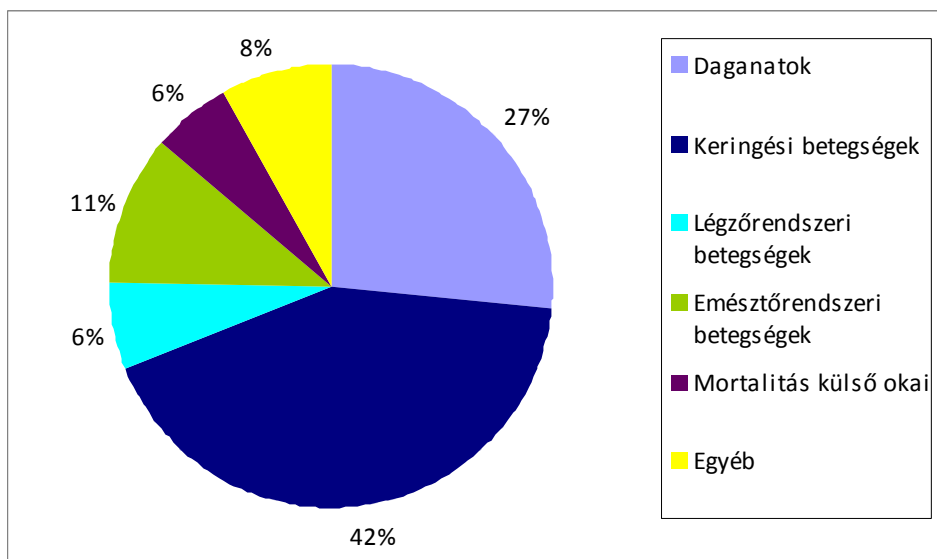
A Rákellenes Világnap ráirányítja a figyelmet erre a hazánkban is egyre súlyosabb népegészségügyi problémára.

A daganatos megbetegedések okozta halálozás a 2. vezető halálok hazánkban.

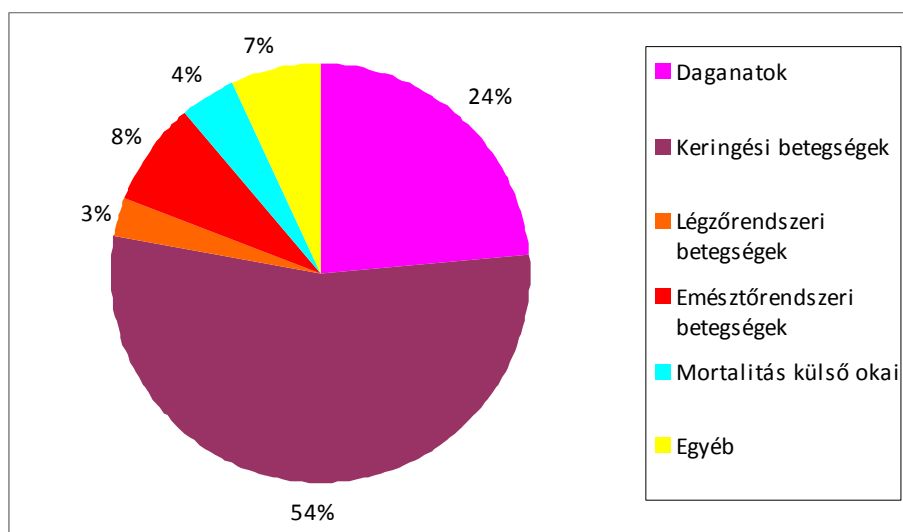
Szűkebb térségünkben a Dorogi és az Esztergomi kistérségekben is igen nagyszámú a rákos megbetegedésből bekövetkező halálozás. Mind a Dorogi, mind az Esztergomi kistérségben a **rosszindulatú daganatos betegségek** miatt bekövetkező halálozás nőknél és férfiaknál egyaránt magasabb az országos átlagnál.



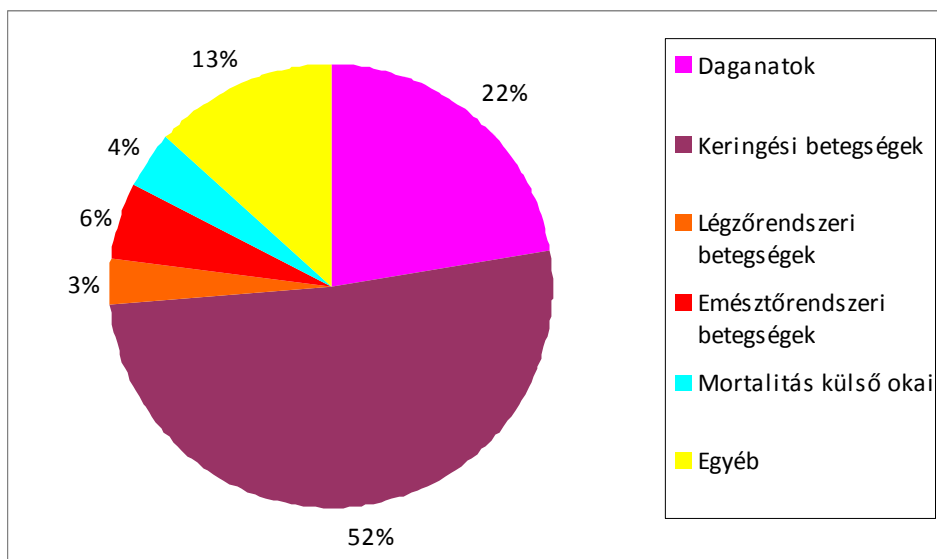
2. ábra: Haláloki struktúra a Dorogi, Esztergomi kistérségben, 0-X éves férfiak, 2004.
Forrás: Országos Szakfelügyeleti Módszertani Központ



3. ábra: Haláloki struktúra a Dorogi, Esztergomi kistérségben, 0-X éves férfiak, 2008.
Forrás: Országos Szakfelügyeleti Módszertani Központ



4. ábra: Haláloki struktúra a Dorogi, Esztergomi kistérségben, 0-X éves nők, 2004.
Forrás: Országos Szakfelügyeleti Módszertani Központ



5. ábra: Haláloki struktúra a Dorogi, Esztergomi kistérségben, 0-X éves nők, 2008.
Forrás: Országos Szakfelügyeleti Módszertani Központ

A Rákellenes Világnap kapcsán, és a rendkívül kedvezőtlen adatok ismeretében nyomatékosan felhívjuk a lakosság figyelmét egészségük megőrzésére, és a teljesség igénye nélkül, az egészséget leginkább veszélyeztető rizikótényezőkre:

- dohányzás, és egyéb élvezeti szerek rendszeres használata, mértéktelen alkoholfogyasztás (tüdő, máj, emésztőszervi daganatok)
- egészségtelen, rotszegény táplálkozás (vastagbél, végbél daganatok)
- ülő életmód, mozgáshiány, pihenésre, regenerálódásra fordított idő hiánya, egyensúly felborulása (minden daganattípus oka lehet)
- helytelen napozás, túlzott szolárium használat (bőrrák)
- stressz, stressz-kezelés hiánya (minden daganat oka lehet)
- személyi higiénia hiánya, fogmosás hiánya (elsősorban szájüregi daganatok)
- külső környezeti tényezők (vegyi anyagok, mérgező anyagok, környezet szennyezettség stb.)

Külön felhívjuk a figyelmet, hogy vegyenek részt a szűrővizsgálatokon, éljenek a lehetőséggel, menjenek el a szervezett népegészségügyi szűrővizsgálatokra, a nőknek szóló, térítésmentes, behívóleveles méhnyak-, és emlőszűrésekre, a fogorvosok által végzett szintén ingyenes szájüregi szűrésekre, és házi orvosuk külön behívására esetén egyéb szűrővizsgálatokra, abban az esetben is, amennyiben nem érzik betegnek magukat.

Kérjük, a helyi írott, és elektronikus sajtóban figyeljék a Népegészségügyi Intézet felhívását a szervezett népegészségügyi szűrések helyéről, és időpontjáról.

Ne feledjék! Az időben felismert rákos megbetegedések legtöbb fajtája ma már jó eséllyel gyógyítható, és szűréssel megelőzhető a korai, értelmetlen halál.

Panaszmentes, hosszú, egészséges életéveket kívánunk mindenkinek!

Dorogi, Esztergomi Kistérségi Népegészségügyi Intézet