

Támogató:



Egészségnap

2015. június 13 (szombat)

Esztergom Széchenyi tér

A rendezvény fővédnöke:
Romanek Etelka Polgármester Asszony

Szervező:
Dr. Üveges Szilvia

Programok

12.00 A rendezvény megnyitása

12.15 Polgármesteri köszöntő

12.30 Egészségügyi előadás 1.:
Dr. Bense Tamás: Hogyan neveljünk egészséges gyermeket?

13.00 Egészségügyi előadás 2.:
Pachmann Péter: Média káros hatása az egészségre

13.45 Egészségügyi előadás 3.:
Dr. Steinbach Zsolt: Szenvedélybetegségek

14.30 Egészségügyi előadás 4.:
Dr. Bíró Gizella: Stressz egészségkárosító hatásai

15.00 Egészségügyi előadás 5. :
Dr. Szabó Balázs Egészséges életmód, hogyan éljünk egészségesen?

15.15 Nyújtózzunk! Mozgással az egészségért blokk
Aranyhegyi Nyuszi csoport ovisainak bemutatója

15.30 AIKIDO bemutató

15.50 Tai chi bemutató

16.00 Kangoo/Zumba bemutató

16.20 Dudó bohóc műsora

16.50 Tombola húzás Dudó bohóccal

17.30 Bon Bon együttes előadása

19.00 Bódi Guszti és a Fekete Szemek

20.00 Zanzibar-Tűzijáték

Egészségügyi szűrések: vérnyomás, vércukor, koleszterinmérés, BMI számolás, Látás vizsgálat, Csontritkulás mérés, Légzés funkció-légzésvizsgálat, szakorvosi konzultációs lehetőség, terápiás javaslatok.

Rendezvény ideje alatt: 12.00-17.00-ig véradási lehetőség a Széchenyi Étteremben

Szponzoraink: Rolli Frigo Speed s.r.o., Magyar Suzuki Zrt., Optic World, Dr. Üveges Szilvia Egészségügyi Kft.

Köszönet Esztergomi Polgármesteri Hivatalnak az együttműködésért!