

„EGÉSZSÉG-VÖLGY”

– Életmódprogram Annavölgy községben

Településünkön 8 hónapon át tartó egészségre nevelő és szemléletformáló program indul a lakosság részére az önkormányzat és a háziorvos szervezésében.

Projektidőszak: 2013. augusztus 1.–2014. március 31.

Tervezett programok:

Dátum	Program neve
2013. augusztus 4.	Balatoni kirándulás autóbusszal
2013. szeptember 1.	Sport- és gasztronómiai nap a Fő téren
2013. szeptember 8.	Kirándulás a Velencei-tóhoz
2013. október 5.	Egészségnap szűrésekkel, előadásokkal
2013. október (előzetes időpontegyeztetést követően)	4 alkalommal tanácsadás és interaktív konzultáció dietetikussal, táplálkozástudományi szakemberrel az egészséges táplálkozásról az Orvosi rendelőben
2013. október 14–18.	Rajzverseny az egészséges táplálkozás témakörében a Kultúrotthonban
2013. november 9.	Előadás a drog- és alkoholfogyasztás veszélyeiről a Kultúrotthonban
2013. november 9–30.	Kiállítás drog- és alkoholfogyasztás témakörben, tájékoztató anyagok, praktikus tanácsok a Kultúrotthonban
2013. november (előzetes időpontegyeztetést követően)	4 alkalommal tanácsadás és interaktív konzultáció a drog- és alkoholfogyasztás megelőzéséről, veszélyeiről az Orvosi rendelőben
2013. december 7.	Előadás a stresszkezelés és a lelki egészségmegőrzés módszereiről a Kultúrotthonban
2013. december (előzetes időpontegyeztetést követően)	4 alkalommal tanácsadás és interaktív konzultáció a stresszkezelés és a lelki egészségmegőrzés módszereiről az Orvosi rendelőben
2013. december 28.	Természetjáró túra
2014. január (előzetes időpontegyeztetést követően)	4 alkalommal tanácsadás és interaktív konzultáció életvezetési kompetenciák fejlesztése érdekében az Orvosi rendelőben
2014. február 23.	Kirándulás gyógyfürdőbe
2014. március 12.	Munkacsoport-megbeszélés a települési vezetők, aktivisták részvételével a helyi egészségi állapotok, elképzelések, tervek összehangolása érdekében
2014. március 22.	Szabadidős családi nap a Fő téren
A projekt időszaka alatt folyamatosan	Egészségfejlesztési tájékoztató anyagok heti rendszerességgel szórólapon, kábeltv-ben