

Anyatej Világnapja 2012

Magyarországon 1993 óta ünnepeljük az Anyatej Világnapját.

A védőnők kezdeményezésével évről-évre együtt ünnepelhetjük és köszönhetjük azokat az édesanyákat, akik saját gyermekeiket szoptatták és esetleg mások gyermekei számára is tudtak anyatejet biztosítani.

Ma már tudjuk a szoptatás nem csak biológiailag fontos, de lelkiileg is sokkal szorosabb baba-mama kapcsolat alakul ki szoptatás során.

Az anyatej

- higiénikus, tiszta, megfelelő hőmérsékletű, mindig rendelkezésre áll és ingyenes. Az anyatej a baba számára a legoptimálisabb összetételben tartalmaz fehérjét, zsírt, tejcukrot, vitaminokat, ásványi anyagokat, sőt az emésztéshez elengedhetetlen enzimeket is.
- a lehető legjobban hasznosítható, jól emészthető táplálék, amely a csecsemő fél éves koráig egyedülálló módon teljes mértékben biztosítja a baba fejlődését.
- némi túlzással védőoltás is egyben, hiszen olyan ellenanyagokat tartalmaz, amik védik a gyermekeket a fertőzéstől, továbbá olyan aminosavakat is, amelyek elengedhetetlenek az idegrendszer fejlődéséhez.

Az Anyatej Világnapján 2012. augusztus 1-én a szoptató anyákat köszöntjük és az anyatejes táplálás fontosságát hangsúlyozzuk. A világnap alkalmából a védőnők a Dorogi, Esztergomi Kistérség településein idén is megemlékezést tartanak és tartalmas programokat szerveznek az anyukáknak és gyermekeiknek, valamint a családtagoknak.

A Dorogi Védőnői Szolgálat 2012. július 24-én kedden délután 15 órától tartja az Anyatej Világnapja alkalmából megemlékezését **Dorogon** a Petőfi Sándor Óvodában, ahova tartalmas programokkal várják az anyukákat és gyermekeiket, valamint a családtagokat.

Nyergesújfalun 2012. július 26-án de. 10 órára a Kernstok kertbe várják a védőnők a családokat, amely program rossz idő esetén a Tömegszervezeti Székház nagytermében lesz megtartva.

Az Esztergomi Védőnői Szolgálat 2012. július 27-én pénteken de. 10 órától 14 óráig **Esztergomban** a Dzsámi épületébe és az Erzsébet parkba várja a kismamákat, a kicsiket, a családokat, és természetesen az apukákat, nagymamákat és nagypapákat is. A szervezők a gyerekeknek szórakoztató programokkal készülnek, de gondolnak a felnőttekre is. A *Dorogi, Esztergomi Kistérségi Népegészségügyi Intézet* a Valeomed Kft, és a Medial Line Kft közreműködésével *Egészségnapra* várja a felnőtteket ingyenes vérnyomás, vércukor, koleszterinméréssel, és ingyenes csontsűrűség méréssel.

Lábatlanon 2012. augusztus 3-án a Gerenday Kertben lesz a megemlékezés, és **Táton** is megünnepelik a szoptató anyukákat 2012. augusztus 9-én 17 órakor a Tát-kertvárosi óvodában.

Dorog, 2012.07.24.

Sajtóanyagot összeállította: Éberhardtné Berecz Zsuzsanna egészségfejlesztő
Pásztor Zsuzsanna vezető védőnő