

**Az ÁNTSZ Közép-Dunántúli Regionális Intézete  
Egészségfejlesztési Osztályának dohányzás prevenciós programja**

**„Füstmentes osztályok versenye” 2008/2009-es tanév**



Szomorú tény, hogy a fiatalok körében folyamatosan nő a dohányosok száma, és az első cigaretta elszívásának, a dohányzásra való rászokásnak időpontja egyre korábbi életkorra tevődik át. Országos felmérések igazolják, hogy a 13-16 éves fiatalok 70 %-a kipróbálta már a dohányzást, 33,5%-uk pedig rendszeresen dohányzik. Azok közül, akik kipróbálták 17 % jelezte, hogy 10 éves kora előtt dohányzott először. A riasztó adatok újabb és újabb prevenciós programokat hívnak életre.

A „Füstmentes osztályok versenye” kampányt az Európai Unió kezdeményezte, magyarországi adaptációját az Életünk Legyen az Egészséggel Teljes Alapítvány készítette el, az ÁNTSZ intézeteinek hálózata pedig országosan segíti annak elterjesztését.

A „Füstmentes osztályok” alapötlete, hogy az önként vállalt „nemdohányzó” magatartást támogatjuk, megerősítjük, a „nemdohányzó” -at megjutalmazzuk, ha „nemdohányzó” maradnak. A tanulási folyamathoz hasonlóan a pozitív megerősítés elősegíti a kívánt magatartásforma kialakítását. A „nem dohányzás”, így előbb-utóbb népszerű viselkedésformává válik, és a kortárshatásnak köszönhetően észrevehetően kevesebb rendszeres dohányos fordul elő majd az iskoláskorúak között.